

## おとなの寺小屋 うむいぬうふやスタッフより



🙄今回コロナについていろいろなことを知ることが出来ました。

感染しない、うつさない！ 二度と感染者を出さないようマスク、消毒を徹底し頑張ります!!

🙄まさかこんなに感染者が出るとは思っていませんでした。今まで以上にアルコール消毒を徹底します。

🙄日々、うむいの体制、対応にご協力頂きありがとうございます。

この度は、コロナウィルス拡大を防ぐため、事業所を休業、職員は自粛という体制を取りました。自粛期間中にコロナウィルス、手指消毒の徹底など学ぶ機会を設けることが出来ました。自粛中、利用者さんのこと、そのご家族のことを考え一日も早く利用者さんに会いたい仕事をしたい支援したいという気持ちが強かったです。

これから、コロナという目には見えないウィルスの感染対策を徹底しながら業務に取り組んでいきますので、うむいをご利用する利用者の皆様、ご家族の皆様、今後とも宜しくお願い申し上げます。

🙄コロナ感染クラスーになってしまい、自粛中は、入院中の方は大丈夫か、他の利用者さんは、どうしているかと、不安と心配で、再開したときには、二度とあってはならない、利用者の方を守るために、これまで以上に、常に考えて行動しなくてはならないと思っています。

🙄まず、思ったことは、利用者さんが陰性であることと陽性者が軽症ですみますようにでした。目に見えないウィルスとの戦いで、手洗い、消毒にマスクを心がけることだけでした。これからもそのことには、十分気をつけながら、利用者さんや職員がひとつになり頑張っていきたいと思います。後は、終息することを願うばかりです。

## おとなの音楽村 うむいぬむーとっやスタッフより



🙄コロナがこんなに繁殖が強くて、一気に職場内感染してしまい、内心はとてもショックでした。再開するにあたりコロナ菌を撃退できる事業所へ。

🙄クラスターが起こった時の心境は、えっわたし達の事業所が？と疑う気持ち、その後の1回目、2回目のPCR検査を受け、これ以上陽性者が出て欲しくないと祈る気持ちや不安、恐怖。

自宅からも出られないなか、誰とも会うことのできない孤独や寂しさを感じました。本当にコロナはすぐそばにいるんだと改めて実感し、手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク着用、フェイスシールド着用をした。感染予防対策は徹底に行うべきだなと思いました。

🙄今回、私自身がコロナに感染し、守るべき立場なのに、利用者、その家族、スタッフに多大なご迷惑、心配をおかけしました。復帰後は、マスク、手洗い、消毒徹底して、行ないたいと、思います。利用者、スタッフが安心して、過ごせる場所にしたいと思います。

🙄当たり前だった日常のありがたさがわかりました。今もまだ大変な時ですが、うむいの皆さんは優しい心を持った強い人達です。コロナに絶対負けるわけありません。コロナを倒すまであと少し。みんなで乗り切って頑張りましょうね。

🙄入社したてのことで、まさかの事態に!! うむいにクラスターが起こりビックリしました。今は、全国の中でも沖縄は感染者が毎日と言っているほど多くの方が感染しており、気をつけていても目に見えないウィルスが誰がいつなってもおかしくない状況です、自粛中では、皆さんの感染が広がらずと祈ることばかり。早くみんなの元に、笑顔が戻れる様に! 待っている人達はたくさんいます。1人1人また、密を意識しながらお互いに感染に気をつけ毎日利用者さんが笑顔で来れるうむいの場所にとっています。

🙄これからの開所にむけて気を引き締めて行かないと、と思います。私もうむいの1人として頑張ります。



🙄皆さま、多大な心配とご迷惑をおかけしてしまいました。申し訳ございません。今回、クラスター感染が起こって感じました。マスクをしていた人、アルコール消毒をマメにしていた人、濃厚接触者ではない人、こんな人でもコロナになりました。

PCR検査は陰性だったのに、翌日発熱して、陽性が判明して、「偽陰性です」。偽陰性ってなんですか？何を、何の情報を信じて、利用者や家族、ケアマネに伝えればいいんですか？ 各保健所や医療従事者、ニュース。いつになったら自粛解禁してください。いつになったらサービスを開始してください。それぞれの情報がどれもバラバラでした。何が正しいのか判断も難しい状態でした。

うむいのこれからの乗り切る対策は、「1ケア、1消毒」に重点。なにかに触れるたびに消毒。マスク、フェイスシールド。パーテーション。ソーシャルディスタンス。常に感染対策を強化していかなければ、コロナには勝てないと思いました。常に感染対策を強化していかなければ、誰も守れないと思いました。もう二度とクラスターを起こしたくありません。

🙄「マスクしているし、アルコール消毒しているし大丈夫でしょ」。心のどこかで思ってたかもしれない。でも身近で実際にコロナウィルスに感染した人がいて、感染力の強さに、どこから感染したのかわからないことに恐怖を感じた。「うつらない、うつさない」とても大事だと感じた。高齢者と一緒に過ごす毎日。感染防止対策の大切さを強く再認識することができました。

🙄利用者様の介護や感染予防対策にも、さらに気を引き締めて協力し努めたい。

🙄自粛中の心境。自分がコロナになった場合の家族への対応をどうするか考えていました。もし、コロナになったらテントをもって誰もいないやんばるの山奥へ旅にでることなどを考えていました。利用者の状況が心配でした。利用者への家族に負担がかかってないとか、入院した利用者の心配やあの時、あのことさえなければ等の後悔もありました。また、風評被害も心配で今後のうむいは大丈夫だろうか心配もしていました。

これからの開所に向けての決意

今まで以上に、アルコール消毒の徹底をします。

🙄今回、職場からクラスターが発生してよりコロナの怖さを知りました。コロナが増えて毎日怯える生活だと思います。1日でも早くコロナが収まって、平和な日が1日でも早く戻ることを信じたいです。これからの開業について、アルコール消毒の徹底、換気をマメに行い、これ以上、感染者を増やさないこと。みんなに会える嬉しさ半面、またコロナが増えないかな〜と思う不安もあるけど、不安を安心に変えられる職場を目指していきたいです。今は辛い時期だと思うけど、みんなでコロナに負けないで乗り越えていきたいと思っています。

🙄クラスター感染後、自粛していて思ったのは入職したてという不安と身近でコロナウィルスの脅威が迫ってる中で、一緒に住んでいる父や2-3日に1回は会いに行ってた高齢の祖父母に対する心配がありました。なので濃厚接触者の家族までは制限しないと病院の先生は言っていましたが、怖くて父も一緒に自粛してもらいました。また、今の時期は感染対策をしてもコロナに感染するということを改めて実感したのと、これからは今まで以上に消毒や換気、自分自身の行動にも気を配っていこうと考えることができました。そして、開所したらご利用者やご家族、関係者の方々に安心してもらえるように1ケア1消毒(物に触れたら消毒)、換気等を日頃から意識し徹底できるようにしていきたいです。