

おとなの音楽村
うむいぬむーとうやー

〒904-0001
沖縄市越來 1-14-6
☎ 098-923-2806
FAX 098-979-9063

おとなのあしびなー
うむいぬいちばんじゃー

〒904-2171
沖縄市高原 3-12-19
☎ 098-987-8906
FAX 098-987-8908

むーとうやー
でーびる

ムーチーは特效薬！



心を込めて…



トヨさんも思わずにっこり。

「旧暦の12月8日って何の日ですか？」
「あんた分かんのか？ムーチーの日さ！」と比嘉千代さん。
むーとうやーでは、毎年恒例のムーチー作りが始まりました
さっきまで肩が痛いと言っていた全一さん、ムーチー作りと聞くと
痛みも忘れ、「だー、持ってきて！」と洗い終わったサンニンの葉をていねいに
ふいてくれました。病院の薬よりもムーチーの方が効果あるかも（笑）
庭からサンニンの葉を取ってくる人、葉をきれいに拭き取る人、こねる人、包ん
だムーチーを縛る人、紐を切る人。
それぞれが集中して作業を行い、50個ものムーチーが出来ました。
ムーチーを食べるためならと、頑張ったかいがあります。
「やっぱりみんなで食べるとおいしいですね」とおやつに美味しいムーチーで
皆さんご満悦！！片手でも出来る事をさがして頑張った美喜さん
普段手が痛いからとお箸以外持たない正子さんも大活躍でした。（笑）



おやつが楽しみ♪



それぞれの役割をこなしました。

ありんくりん

新入社員入りました！

みなさん、はじめまして！
1月4日にうむい合同会社に入社しました喜納茉莉香と申します。
これまで事務職についていました。介護の仕事は人に喜んでほしい、感謝されること
でやりがいのある仕事だと思い転職を決意しました。
利用者のみなさんから気軽に話しかけられるように、笑顔を絶やさずがんばります！
コロナで自粛生活となった今の楽しみは、Amazon primeで映画鑑賞です。
みなさん、どうぞよろしくお願ひいたします。



趣味は貯金かな（笑）

いちばんじゃーから
ちゃーびらさい！

ムーチーのかくし味は？

スタッフ みなさん、ムーチー作ったことありますか？そして作り方を
おぼえていますか？
M子さん あたりまえでしょ～、昔の人はだれでもつくれるよー。
スタッフ それでは、みんなで思い出しながら作ってみませんか？
M子さん なんて、アンタ！今はスーパーに行ったら、ムーチー売っているよ。
T子さん そうそう！わざわざなんぎするより、買ったほうがいいよ～。



ていねいに油をぬる幸子さん。



手先が器用な恵子さん。

いちばんじゃーの利用者さんは何でもスーパーで済ませ
ようとするんです（笑）
それでもなんとか約束をとりつけ、『おとな塾ムーチー
づくり講座』を開催しました。
アルコール消毒をして、手袋をつけて、またアルコール
消毒。
それをみていたM子さんが「あんたたち、ちょっと待ち
なさい!!」と突然大声をはりました。



こねるのはミツ子さん。

M子さん 「沖縄のお菓子はね、ていーあんだぐあがあるからおいしいんだよ！」
K子さん 「今は、コロナという病気がはやっているから予防しないとイケないんだよ」
C代さん 「自分のていーあんだだったらいけど、人のはなんかイヤだよねー」



チヨさんは動きがスムーズ！

うちなー料理のかくし味『ていーあんだ』を入れることも
できない淋しい時代。
しかし、いちばんじゃーの利用者さんは『ちむぐくる』
という最高のスパイスを入れたようで、今まででいちばん
おいしいムーチーができました。



正雄さんもうれしそう♪

※感染症対策、誤飲防止のため常時スタッフがついております。

うむいのホームページ、もうご覧になりましたか？
うふやー・むーとうやー・いちばんじゃーの紹介や過去の月刊うむい、スタッフ
のひとり言など掲載しています♪

<https://watasinoumui.com> うむいのホームページアドレスです。

（わたしのうむい どっと混む）※どっと混みますが、感染予防対策は万全です！

