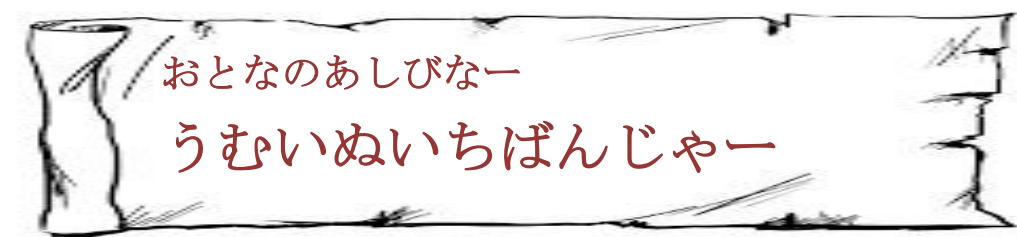


おとなの音楽村

うむいぬむーとうやー

〒904-0001
沖縄市越來 1-14-6
☎ 098-923-2806
FAX 098-979-9063



おとなのあしびなー

うむいぬいちばんじゃー



〒904-2171
沖縄市高原 3-12-19
☎ 098-987-8906
FAX 098-987-8908

むーとうやー
でーびる

笑いあり！感動あり！ のむーとうやー運動会



赤も青も運動会おわったら友達！

競技が始まると、どうしても勝ちたくて、本気になってしまいますよね…。ある利用者さんが玉入れ競技のときに、「ありっ！投げて外れた玉拾って、また投げてよ！」と、相手チームの行動を見逃しませんでした。みなさん審査が厳しいですけど、勝負だったらそうなりますよね(笑)。

玉入れが終わると、次は体力測定を兼ねて、肺活量や筋力の数値を計りながら行う競技です。

赤組も、青組も、どんどん真剣な表情になってきました。体力測定は自分との戦いです。

利用者さんが本気を出すと、こんなに足がはやいんですね！こんなに力強かったんだ！と毎年おどろかされます。

勝負は終盤戦。どっこいどっこいの戦いでどちらが勝つかわかりません。

最後の種目は「パン食い競争」です。おやつをかけての勝負ですから、みなさん必死です！

玉入れ競技のときの相手チームの行動を指摘した利用者さんへ順番がまわってきました！何をしてもマジメな方なので、絶対にルールは守る方だと信じていました…その時までには。

よーい どん！「あれ？手使ってるよね？ほら！」「あっ！本当だ！」これは、お互い様ですね(笑)

いろいろ起きましたが勝負はつきました。「青組の勝ち！」自分が赤色のハチマキを巻いていることも忘れ、大喜びする方もいらっしゃいましたが(笑)むーとうやー運動会は無事に幕をとじました。利用者みなさん笑い感動をありがとうございました！！



本文と写真は関係ありません。



がんばるぞー！



すごいだろー！



仲里選手！はいっ！！

いちばんじゃー
でーびる

先生だらけの調理実習！

はいさい！いちばんじゃーやいびーん！コロナウイルスが落ち着いてきて、利用者さんも少しずつ増えてきてにぎやかになってきました!!これからもコロナウイルス感染症対策をしつつ、利用者さん、職員、みんなで健康に気をつけながら楽しんでいきたいと思えます。

健康な体づくりはおいしい食事から…ということで、いちばんじゃーで調理実習をおこないました。

第一回目は「栄養満点、みそ汁」講師はやっぱり利用者さん。

昔からみそ汁づくりにかかせない材料はなんですか？とたずねると、「すぶい」「私は砂糖も少しぐわあ、いれるよ〜」「ネギいれたらおいしい」「やっぱりかつおだしが一番！」「たまごいれると最高!!」

「家庭によって作り方はちがうよ！」ああでもない、こうでもないたくさんの意見が飛びかいました。

さあ、みなさんで作る工程をおさらいしたところで、さっそく作ってみましょうか！

ある利用者さんが、みそ汁だけつくるの物足りないから「パパヤー」もつくりたい！と、提案があったので追加しました！「今日の昼食は豪華になるね〜！」と期待をふくらませながら作りました！

「パパヤー担当」「みそ汁担当」「味見担当」「食べる専門」(笑)

に分かれて、みなさんで頑張りました！普段はおかわりしないのにみそ汁をおかわりしたり、いつもは食べ残す方も完食しました。

やはり、みんなで作って食べたらおいしいですね。

職員はほぼ手伝わず、見守りと写真撮影と味見するだけです(笑)

利用者の皆さんごちそうさまでした!!



まるで、定食屋さん!!



パパヤー調理名人!!



華麗な包丁さばき。



いそがなくても、おかわりありますよ！



味見担当はベテランのミツ子さん。